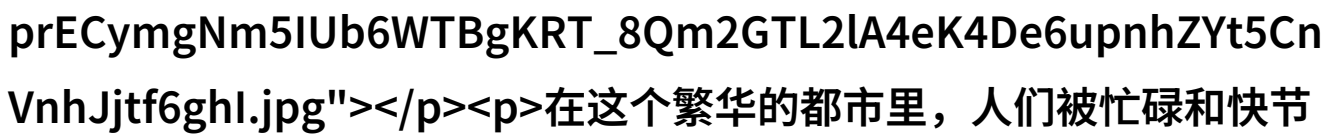


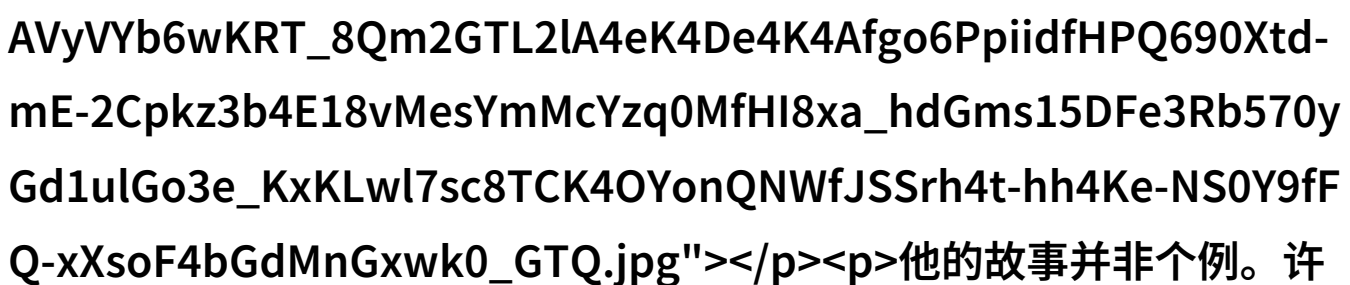
# 跌落暮色 - 夜幕低垂都市孤影的迷失

夜幕低垂：都市孤影的迷失



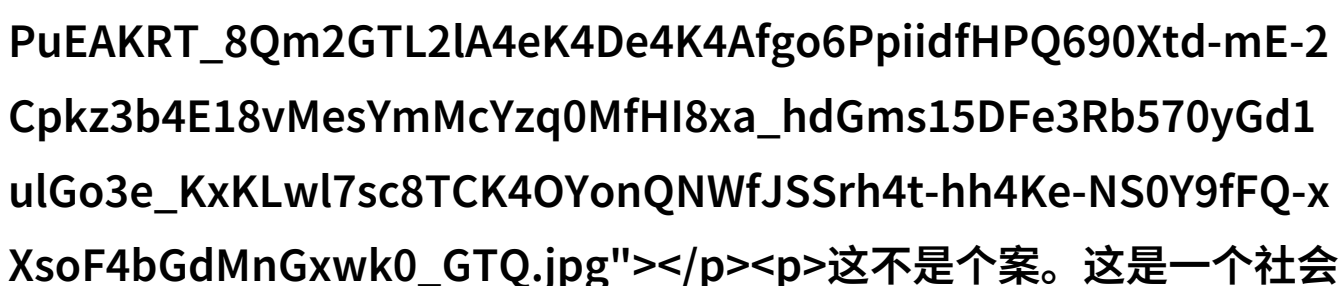
在这个繁华的都市里，人们被忙碌和快节奏生活所淹没。他们像行走在无尽的楼宇间，不断追逐着金钱、权力和名利，却忘记了生命中最本质的东西——人与人之间的情感联系。

小明是一个成功的商务人士，他每天都沉浸在工作之中。他拥有的不仅是高薪，还有豪宅和奢侈品，但他却常常感到孤独无伴。在一个平凡的一天，他突然意识到自己已经“跌落暮色”，失去了与亲朋好友深层次交流的能力。



他的故事并非个例。许多城市中的居民们都可能会经历这样的情境，他们可能会因为长时间忽视身边的人，而导致关系变得疏远甚至破裂。

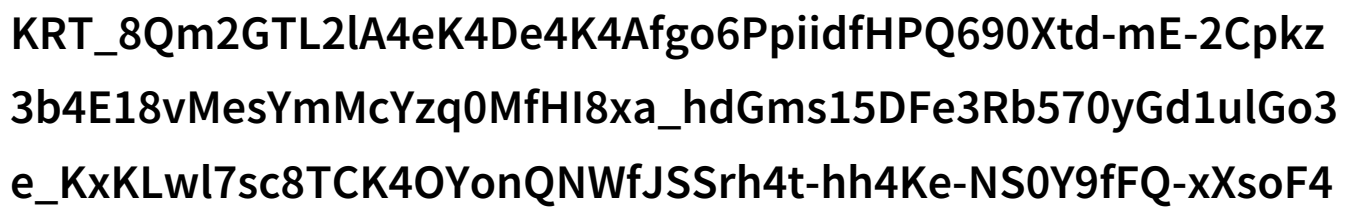
小红是一位单身母亲，她为了养育孩子而全心投入工作。她很少有时间去关心自己的社交圈子，也很少有人能分享她生活中的点点滴滴。一段时间后，她发现自己也“跌落暮色”，周围的人越来越陌生，连最亲近的人也难以理解她的感受。



这不是个案。这是一个社会问题。当我们把个人成就放在首位时，我们往往会忽略了人的基本需求——情感连接。这种现象正在悄然发生，它让人们成为彼此之间孤立的小岛，在一个由钢筋水泥构成的大海中漂泊。

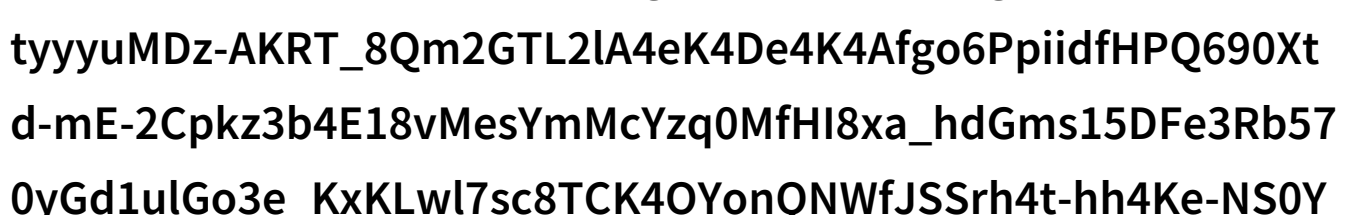
然而，这并不意味着所有希望都是幻想。在某些角度看，现代科技为我们提供了一种新

的连接方式。比如通过社交媒体平台，小明、小红等人可以重新建立起联系，与世界各地的人分享生活经验，从而缓解这种“日落暮色的”感觉。



当然，这需要意志力和勇气。不论是通过线下活动还是线上平台，都需要我们主动出击，寻找那些愿意倾听、愿意支持的人。而且，我们必须学会倾听，用真诚的心态去接纳他人的存在，让我们的生命再次充满了温暖与意义。

当夜幕低垂，将城市包裹其中的时候，我们是否能够从灯火辉煌中找到属于自己的光芒？是否能够从繁忙喧嚣中听到那呼唤着同理心的声音？这是每个人都需要面对的问题，是一个关于如何重建情感联系、如何避免“日落暮色”的思考过程。



[下载本文pdf文件](/pdf/325743-日落暮色-夜幕低垂都市孤影的迷失.pdf)